



# OTTO SPELEOLOGIA UMBRIA

## CORSO TECNICO-CULTURALE VALEVOLE QUALE AGGIORNAMENTO PER I QUALIFICATI SEZIONALI DI SPELEOLOGIA

Perugia 2, 3, 4 dicembre 2022

Il corso ha l'obiettivo di trasmettere ai partecipanti conoscenze riguardanti non solo gli aspetti tecnici meno frequentemente utilizzati durante la pratica speleologica ma anche nozioni inerenti alla responsabilità dell'accompagnamento in montagna, la meteorologia nonché concetti di base per migliorare la preparazione e presentazione di contenuti multimediali.

Il corso è aperto a tutti i soci CAI che abbiano compiuto 15 anni di età e che siano in regola con l'iscrizione al Sodalizio per l'anno in corso; il tetto massimo di partecipanti è fissato a 20 unità. Per la natura stessa del corso, in caso di domande di adesione eccedenti il numero massimo previsto, verrà data precedenza ai Qualificati del Club Alpino Italiano.

Ogni partecipante dovrà essere munito di adeguato abbigliamento e di attrezzatura speleologica personale in linea con l'attuale MTO della SNS-CAI ed inoltre di:

- **N°1 corda semistatica 30m**
- **N°5 moschettoni paralleli in lega con ghiera, omologati CE**
- **Alcuni anelli di fettuccia e spezzoni di corda**

Per seguire le lezioni a distanza sarà inoltre indispensabile essere muniti di **device con telecamera e microfono funzionanti ed adeguata connessione dati internet.**

A termini di regolamento risulteranno aggiornati tutti quei Qualificati che presenzieranno perlomeno al 70% del tempo della durata complessiva del corso.

La base operativa del corso sarà presso la sede dell'azienda Prevent srls, sita in Perugia, Via Alessandro Monteneri 11A.

La quota di partecipazione al corso è fissata in **€50,00** e comprende le spese vive relative alla fruizione dei locali nonché i pranzi di sabato 3 e domenica 4 dicembre; le colazioni nonché le eventuali cene e pernotti saranno a carico dei singoli partecipanti.

Le domande di adesione, corredate di ricevuta del bonifico bancario intestato a **Club Alpino Italiano Gruppo Regionale Umbria, IBAN IT91Z0200803027000104285294, causale "Corso aggiornamento ISS 2022"**, attestante il versamento della quota di partecipazione, dovranno pervenire tramite e-mail inviata alla Segreteria del Corso, e-mail **ottospeleo.umbria@sns-cai.it**, attestante l'avvenuto versamento della quota di partecipazione, tassativamente entro e **non oltre il 28/11/2022.**

## PROGRAMMA

### **VENERDI 2**

Ore 10:00 Presentazione del corso e dei rischi connessi  
Ore 10:45 Lezione sulla RAM  
Ore 13:00 Pausa pranzo  
Ore 15:00 Lezione sulla meteorologia  
Ore 16:30 Coffee Break  
Ore 17:00 Lezione sulle presentazioni efficaci  
Ore 18:00 Chiusura lavori

### **SABATO 3**

Ore 9.30 Accoglienza e verifica attrezzature  
Ore 10:00 Lezione teorica su paranchi e teleferiche  
Ore 11:00 Inizio esercitazioni pratiche  
Ore 13:00 Pausa Pranzo  
Ore 15:00 Ripresa esercitazioni pratiche  
Ore 18:00 Chiusura lavori

### **DOMENICA 4**

Ore 9.30 Inizio esercitazioni pratiche  
Ore 13:00 Pausa Pranzo  
Ore 15:00 Ripresa esercitazioni pratiche  
Ore 18:00 Chiusura lavori e consegna attestati

N.B.: Si ricorda ai partecipanti che la frequentazione di questo corso prevede delle attività che presentano dei rischi. La SNS CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'iscritto è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

## INFO

### **SEDE OPERATIVA DEL CORSO**

C/o Prevent srls – Via Alessandro Monteneri 11A – Perugia (PG)

### **CONTATTI**

- SEGRETERIA DEL CORSO  
Silvia 3406434971 – E-mail: ottospeleo.umbria@sns-cai.it
- DIREZIONE  
IS Andrea Zangarelli 3484528551 – E-mail: andrea.zangarelli@sns-cai.it

## MODULO D'ISCRIZIONE

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Il \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Via/P.zza \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

N° tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Eventuale Qualifica CAI \_\_\_\_\_

Eventuali intolleranze alimentari \_\_\_\_\_

### **dichiara**

di essere iscritto al Club Alpino Italiano per l'anno in corso, di essere in possesso dei requisiti richiesti e di aver compreso pienamente la quota di rischio residuo presente nella partecipazione al corso e pertanto

### **chiede**

di poter partecipare al corso tecnico-culturale organizzato dall'OTTO Speleologia Umbria nei giorni 2, 3 e 4 dicembre 2022.

Luogo e data

**FIRMA**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_